|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 中餐 | 青菜 | 下午點心 |
| 7m-1y2m | 1y2m以上 |
| 1 | 時令水果糊/粒/片 | 玉米糊滑蛋粥 | 親子燒肉飯 | 季節時蔬 | 胡蘿蔔肉末燉粥 |
| 2 | 綠花椰小魚粥 | 洋蔥菇菇雞肉飯 | 櫛瓜肉末粥 |
| 3 | 高麗菜碎粥肉 | 什錦湯麵 | 洋蔥肉末粥 |
| 4 | 馬鈴薯雞肉粥 | 馬鈴薯燴肉絲、紅燒豆腐 | 玉米濃湯 |
|  5 | 絲瓜雞茸粥 |  絲瓜肉末麵線 | 高麗菜蛋粥 |
| 1 | 大白菜燴鮮魚粥 | 大白菜燴鮮魚番茄炒蛋 | 蔬菜雞丁粥 |
| 2 | 寶寶義大利麵 | 營養義大利麵 | 白菜豆腐粥 |
| 3 | 雞肉末蔬菜燉粥 | 塔香雞柳、蒸蛋 | 雞絲蔬菜粥 |
| 4 | 高麗菜碎粥肉 | 南瓜燒肉飯 | 絲瓜蛋粥 |
|  5 | 蘋果營養粥 | 洋蔥炒蛋、紅燒豆皮 | 大黃瓜鮮魚粥 |
| 1 | 玉米糊蛋黃粥 | 肉絲炒木耳、玉米炒蛋 | 胡蘿蔔肉末燉粥 |
| 2 | 綠花椰小魚粥 | 親子燒肉飯 | 櫛瓜肉末粥 |
| 3 | 地瓜蛋黃粥 | 什錦湯麵 | 洋蔥肉末粥 |
| 4 | 馬鈴薯雞肉粥 | 營養雞肉飯、紅燒豆腐 | 玉米雞茸粥 |
|  5 | 營養寶寶麵線 |  絲瓜肉末麵線 | 高麗菜蛋粥 |
| 1 | 大白菜燴鮮魚粥 | 大白菜燴鮮魚、番茄炒蛋 | 蔬菜雞丁粥 |
| 2 | 鯛魚紅蘿蔔燉粥 | 紅燒鯛魚片、紅蘿蔔炒三色 | 白菜豆腐粥 |
| 3 | 雞肉末蔬菜燉粥 | 塔香雞柳、玉米蒸蛋 | 肉絲蔬菜粥 |
| 4 | 高麗菜碎粥肉 | 南瓜燒肉飯 | 絲瓜蛋粥 |
|  5 | 番茄小魚粥 | 營養義大利麵 | 什錦蔬菜粥 |
| 1 | 菇菇白菜粥 | 白蘿蔔燉肉、菇菇燴大白菜 |  木耳小魚粥 |
| 2 | 馬鈴薯雞肉粥 |  洋蔥炒肉絲、紅燒豆腐 | 胡蘿蔔肉末燉粥 |
| 3 | 高麗菜肉末粥 | 什錦湯麵 | 地瓜小魚粥 |
|  若您的寶寶對以上食物過敏，請先行告知老師。* 若因季節影響食材的採買，本中心會做彈性的調整，恕不再另行告知，敬請見諒。
* 本餐點表為每月預定內容，本中心將依每位嬰幼兒發展狀況提供合適的餐點。
 |

** 臺中市私立向陽托嬰中心1.4. 7.10月餐點表**