 臺中市私立向陽托嬰中心2.5.8.11月份菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午 | 中餐 | 青菜 | 下午點心 |
| 7m-1y2m | 1y2m以上 |
| 1 | 新鮮水果 | 胡蘿蔔肉末寶寶粥 | 胡蘿蔔洋蔥雞柳飯 | 季節時蔬 | 四季豆滑蛋地瓜粥 |
| 2 | 大白菜燴鮮魚粥 | 高麗菜木耳雞肉燉飯 | 玉米筍小魚粥 |
| 3 | 高麗菜雞柳粥 | 紅燒肉、玉米炒木耳 | 香菇滑蛋粥 |
| 4 | 地瓜碎肉粥 | 搶鍋麵 | 肉末櫛瓜粥 |
| 5 | 皇帝豆小魚粥 | 香蒸肉、燜豆腐 | 高麗菜蛋黃粥 |
| 1 | 洋蔥雞肉末粥 | 鮮魚什錦燴飯 | 白蘿蔔小魚粥 |
| 2 | 雞肉末蔬菜燉粥 | 塔香雞柳、蒸蛋 | 雞絲蔬菜麵 |
| 3 | 高麗菜碎粥肉 | 南瓜燒肉飯 | 絲瓜蛋粥 |
| 4 | 小魚蛋黃粥 | 清蒸鯛魚片、紅蘿蔔炒蛋 | 什錦蔬菜麵 |
| 5 | 高麗菜碎粥肉 | 鮮魚什錦燴飯 | 豆腐絞肉粥 |
| 1 | 菇菇蒸肉末 |  塔香雞柳、燴什錦菇 | 山藥雞柳粥 |
| 2 | 蛋黃大黃瓜粥 | 香蒸肉、蒸蛋 | 香菇肉粥 |
| 3 | 絲瓜滑蛋粥 | 高麗菜玉米蛋炒飯 | 絲瓜滑蛋粥 |
| 4 | 蔬菜雞丁粥 | 番茄菇菇義大利麵  | 蔬菜雞丁粥 |
| 5 | 肉末洋蔥粥 | 豬肉壽喜燒、紅燒豆腐 | 洋蔥小魚粥 |
| 1 | 木耳燉肉粥 | 紅燒肉、玉米炒木耳 | 南瓜肉末粥 |
| 2 | 番茄蔬菜蛋花麵 | 番茄蔬菜蛋花麵 | 香菇肉粥 |
| 3 |  當 日 豆 漿 | 鮮魚紅蘿蔔燉粥 | 清蒸鯛魚片、番茄炒蛋 |  | 地瓜碎肉粥 |
| 4 | 高麗菜碎粥肉 | 胡蘿蔔高麗菜炒飯 | 馬鈴薯雞肉末粥 |
| 5 | 胡蘿蔔蛋粥 | 紅燒肉、玉米炒木耳 | 地瓜肉末粥 |
| 1 | 小魚紅蘿蔔燉粥 | 紅燒肉、玉米炒木耳蛋炒飯 | 高麗菜雞肉粥 |
| 2 | 蔬菜燉雞肉末粥 | 馬鈴薯燒肉、炒3色 | 玉米碎肉粥 |

1. 本餐點表為每月預定內容，本中心將依每位嬰幼兒發展狀況提供合適的餐點。
2. 本中心視嬰幼兒狀況彈性調整嬰幼兒的飲食。
3. 若因季節影響食材的採買，本中心會做彈性的調整，恕不再另行告知，敬請見諒。