****

 **臺中市私立向陽托嬰中心3.6.9.12月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 上午點心 | 中餐 |  | 下午點心 |
| 7m-1y2m | 1y2m以上 |
| 1 | 時令水果糊/粒/片 | 花椰雞肉粥 | 洋蔥炒肉絲、蒸蛋 | 季 節時蔬 | 白蘿蔔蛋黃粥 |
| 2 |
| 3 | 蔬菜碎肉粥 | 台式切仔麵 | 海帶芽雞柳粥 |
| 4 | 胡蘿蔔肉末燉粥 | 瓜子肉、胡蘿蔔炒玉米 | 蒲瓜碎肉粥 |
| 5 | 大白菜碎肉粥 | 搶鍋麵 | 肉末櫛瓜粥 |
| 1 | 大白菜燴鮮魚粥 | 鮮魚什錦燴飯 | 木耳雞丁粥 |
| 2 | 小松菜碎肉粥 | 玉米筍炒肉絲、紅燒白蘿蔔 | 馬鈴薯滑蛋粥 |
| 3 | 雞肉末蔬菜燉粥 | 紅燒杏鮑菇木耳雞柳、蒸蛋 | 雞絲蔬菜粥 |
| 4 | 高麗菜碎粥肉 | 番茄菇菇義大利麵  | 南瓜鹹粥 |
| 5 | 紅蘿蔔豆腐燉粥 | 紅燒肉、滷油豆腐 | 大頭菜小魚粥 |
| 1 | 高麗菜碎粥肉 | 馬鈴薯燉肉、清炒川耳 | 豆腐絞肉粥 |
| 2 | 菇菇蒸肉末粥 | 香蒸肉、燴什錦鮮菇 | 地瓜肉末粥 |
| 3 | 大黃瓜肉末粥 | 什錦雞柳、蒸蛋 | 香菇肉粥 |
| 4 | 高麗菜蛋黃粥 | 高麗菜蛋炒飯 | 絲瓜滑蛋粥 |
| 5 |  洋蔥雞肉末粥 | 番茄菇菇義大利麵  | 皇帝豆雞丁粥 |
| 1 | 洋蔥肉末粥 | 豬肉壽喜燒、紅燒豆腐 | 毛豆蛋黃粥 |
| 2 | 蔬菜燉肉粥 | 馬鈴薯燉肉、清炒川耳 | 冬瓜肉末粥 |
| 3 | 番茄蔬菜蛋花粥 | 番茄蔬菜蛋包麵 | 鮮香菇肉粥 |
| 4 | 鯛魚紅蘿蔔燉粥 | 清蒸鯛魚片、番茄炒蛋 | 地瓜碎肉粥 |
| 5 | 高麗菜碎粥肉 | 紅蘿蔔洋蔥肉末蛋炒飯 | 番茄豆腐粥 |
| 1 | 胡蘿蔔蛋粥 | 什錦蔬菜麵 | 鴻喜菇肉末粥 |
| 2 | 洋蔥雞肉末粥 | 豬肉壽喜燒、紅燒豆腐 | 櫛瓜肉末粥 |
| 若您的寶寶對以上食物過敏，請先行告知老師。若因季節影響食材的採買，本中心會做彈性的調整，恕不再另行告知，敬請見諒。本餐點表為每月預定內容，本中心將依每位嬰幼兒發展狀況提供合適的餐點。 |